



## PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP”  
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

### Scheda di sintesi 2021/ver.4

<b>Titolo progetto</b>	Esplorare la Salute Mentale: essere protagonisti per un benessere di comunità		
<b>Forma</b>	x SCUP_PAT <input type="checkbox"/> SCUP_GG		
<b>Ambito tematico</b>	<input type="checkbox"/> Ambiente <input type="checkbox"/> Animazione x Assistenza	<input type="checkbox"/> Comunicazione e tecno- logie <input type="checkbox"/> Cultura	<input type="checkbox"/> Educazione e formazione <input type="checkbox"/> Scuola e università <input type="checkbox"/> Sport e turismo
<b>Ripetizione</b>	<p style="text-align: right;">x Sì, con titolo: SALUTE MENTALE BENE COMUNE: studenti, protagonisti e promotori</p> <p>Questo progetto è già stato realizzato in passato: <input type="checkbox"/> No</p>		

### INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

<b>Organizzazione</b>	Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari – APSS
<b>Nome della persona da contattare</b>	Daniela Loss
<b>Telefono della persona da contattare</b>	0464.403531
<b>Email della persona da contattare</b>	<a href="mailto:daniela.loss@apss.tn.it">daniela.loss@apss.tn.it</a>
<b>Orari di disponibilità della persona da contattare</b>	Dal lunedì al venerdì, dalle 10.30 alle 16.00
<b>Indirizzo</b>	Piazzale Santa Maria 6 – 38068 Rovereto (TN)

### DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

<b>Durata</b>	12 mesi	
<b>Posti</b>	Numero minimo: 1	Numero massimo: 1
<b>Sede/sedi di attuazione</b>	Centro Diurno e Futuro in Circolo (il Recovery College roveretano) del Servizio di Salute Mentale di Rovereto	

Cosa si fa	<p>Questo progetto rappresenta un’opportunità di crescita personale e professionale, consentendo di sperimentarti nel contesto della Salute Mentale e svolgere un ruolo proattivo. Ti inserirai all’interno delle attività proposte dal Centro Diurno e Futuro in Circolo, il nostro Recovery College. Sarai affiancato da persone esperte che faciliteranno l’apprendimento di nuove abilità e valorizzeranno le tue risorse e punti di forza. Potrai conoscere, osservare e partecipare alla coprogettazione di iniziative, nel ruolo di studente e protagonista promotore.</p> <p>In primis il tuo ruolo sarà quello di aiutare l’operatore attraverso il tuo spirito giovane e creativo, ad instaurare relazioni con gli utenti e consolidare ed promuovere attività individuali o di gruppo.</p> <p>In secondo luogo sosterrai e potenzierai con il tuo contributo l’informazione e promozione delle attività sui canali informativi (social e cartacei) assieme ad un nostro Esperto nel Supporto tra Pari (ESP) esperto in grafica e design.</p> <p>Le attività specifiche che i giovani si troveranno quindi a svolgere comporteranno:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Entrare in relazione con utenti, familiari e operatori che frequentano il SSM;</li> <li>2. Promuovere e pubblicizzare le attività del SSM (in particolare del CD e del Recovery College) fra operatori, utenti e familiari del SSM;</li> <li>3. Rendere maggiormente accessibili le informazioni sulle iniziative che il SSM offre ai cittadini.</li> <li>4. Collaborazione con altre realtà territoriali al fine di costruire una rete di sostegno</li> </ol>	
Cosa si impara	<p>Ti confronterai direttamente con gli utenti, le famiglie e l’équipe di lavoro. Alcune delle competenze offerte investono l’area della relazione (ascolto attivo, comunicazione, negoziazione, valorizzazione abilità, rapporti costruttivi, recovery, capacità di esprimersi in pubblico...), altre rispetto l’area dell’organizzazione (organizzazione e gestione attività gruppali, calendarizzazione, contatti con altri...), altre ancora rispetto la conoscenza delle tematiche inerenti la salute mentale. Grazie a questo percorso ti farai portatore di un messaggio di positività a favore della lotta alla stigma e al pregiudizio nei confronti della malattia mentale. Nel confronto con le varie realtà territoriali che condividono la stessa filosofia operativa, potrai acquisire competenze organizzative e relazionali e favorire una positiva espressione della cittadinanza attiva.</p> <p>Terremo conto delle tue peculiarità, offrendoti la possibilità di sperimentarti e sviluppare nello specifico: conoscenza del SSM e delle realtà territoriali; competenze relazionali, comunicative e di ascolto nei confronti di persone con un disagio psichico e delle loro famiglie; strategie di lotta allo stigma nei confronti del disagio mentale; capacità trasversali e organizzative; competenze rispetto alla promozione d’iniziative e sensibilizzazione della cittadinanza; competenze rispetto alla gestione di attività di gruppo; competenze rispetto al lavoro in équipe; conoscenze tecniche e specifiche derivanti dai corsi di formazione interni all’APSS; competenze riflessive e di autovalutazione.</p>	
Competenza da certificare al termine del progetto	<b>Repertorio regionale utilizzato</b>	Regione Umbria
	<b>Qualificazione professionale</b>	Animatore-educatore sociale in strutture e servizi a ciclo residenziale e semiresidenziale
	<b>Titolo della competenza</b>	Interagire con le altre risorse professionali operative sul luogo di lavoro
	<b>Elenco delle conoscenze</b>	<p>-Concetti di gruppo, posizione, ruolo, comportamenti individuali e collettivi, dinamiche di gruppo, clima organizzativo</p> <p>-Comportamenti spontanei in situazione di stress e loro modalità di indirizzo e governo</p>

	<b>Elenco delle abilità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinarsi con le altre risorse professionali coinvolte nell'attività</li> <li>- Coordinarsi con i propri colleghi e lavorare in gruppo in un contesto organizzativo</li> <li>- Recepire le indicazioni operative fornite dal proprio responsabile in merito alla modalità di realizzazione delle attività programmate, assumendo un atteggiamento collaborativo e propositivo</li> <li>- Interagire con risorse professionali interne alla struttura e impiegate in ruoli di responsabilità, dimostrando disponibilità a fornire ogni eventuale informazioni in possesso rispetto allo stato delle attività</li> <li>- Interagire con le risorse professionali esterne, che a vario titolo accedono al luogo di lavoro, in ragione del raggiungimento del comune obiettivo di servizio verso il cliente/beneficiario</li> </ul>
<b>Vitto</b>	Previsto il buono mensa da utilizzare presso la mensa dell'APSS	
<b>Piano orario</b>	L'impegno orario è di 30 ore settimanali suddivise prevalentemente su 5 giorni (lunedì - venerdì) con due giorni di riposo preferibilmente consecutivi. La presenza nei giorni festivi sarà solo occasionale.	
<b>Formazione specifica</b>	La formazione avrà una durata complessiva di circa 60. Conoscerai la complessità del Servizio, comprendendone le funzioni, le proposte operative, i bisogni specifici dell'utenza. L'osservazione diretta e la possibilità di sperimentarti sul campo sarà arricchita dal confronto con gli operatori, i momenti strutturati di riflessione con l'OLP e la partecipazione alla discussione dei casi con l'équipe. Favoriremo un apprendimento individuale, offrendo riferimenti bibliografici e dispense e solleciteremo la ricerca individuale di ulteriori approfondimenti. Parteciperai ai moduli proposti da Futuro in Circolo (con avvio in autunno), passando progressivamente dal ruolo di studente al ruolo attivo di facilitatore degli incontri.	

### CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

<b>Caratteristiche ricercate nei partecipanti</b>	Cerchiamo una persona che abbia voglia di mettersi in gioco in un contesto particolare come quello della salute mentale; che sia motivata a portare a termine il progetto; che abbia la capacità di lavorare in gruppo; che creda che tutti hanno risorse, che il cambiamento sia possibile, così come poter vivere una vita al meglio delle proprie possibilità. Cerchiamo una persona che abbia voglia di sperimentarsi e fare proprie alcune competenze durante i 12 mesi del progetto. Oltre ad una propensione alla relazione, al lavoro in gruppo e in rete, sono gradite la conoscenza informatica di base e la capacità di utilizzo dei social network.
<b>Dove inviare la candidatura</b>	Centro di Salute Mentale, Piazzale S. Maria n. 6 – 38068 Rovereto (TN) PEC: <a href="mailto:apss@pec.apss.tn.it">apss@pec.apss.tn.it</a>
<b>Eventuali particolari obblighi previsti</b>	Rispetto della privacy: divieto di divulgare all'esterno del Servizio di Salute Mentale le informazioni relative agli utenti
<b>Altre note</b>	/